

## **TALLER “DESCOBREIX LA TEVA CREATIVITAT”**

Per més que les històries i els conceptes es repeteixin, per més que l'art parli sempre del mateix, si ho fas a la teva manera serà sempre únic, sempre serà original, perquè no n'hi ha dos com tu!

Es pot fer art pel pur plaer íntim i es pot tenir el desig que arribi més enllà. Es pot fer art sense pretendre que sigui “bo” i es pot fer art desitjant que sigui de “qualitat”..

Si trobes la teva mirada, si trobes la teva intenció, encara que la tècnica no sigui exquisita, estaràs fent art.

### **METODOLOGIA**

***Curs per a 8 persones de 12 sessions que combina la teoria i la pràctica amb l'objectiu de projecte final individual.***

### **CONTINGUTS**

- 1. Exercicis de desbloqueig creatiu***
- 2. Exercicis d'autoconeixement***
- 3. Exercicis de desbloqueig corporal***
- 4. Cerca de les teves motivacions***
- 5. Indagació en el teu desig creatiu***
- 6. Investigació sobre la teva espurna creativa***
- 7. La teva creativitat al llarg del temps***
- 8. Els somnis com a font de creació***

**9. Tècniques per mantenir el canal creatiu obert**

**10. Crear a partir de les limitacions**

**11. Perdre la por a compartir el teu art**

**12. La última obra de la teva vida**

**LA TALLERISTA. Anna Agulló Prieto. ([annaagulloprieto.com](http://annaagulloprieto.com))**

**Em vaig formar en interpretació en una primera etapa a ~~Seguictripos~~ ~~steriorment~~, a l'Escola de Cristina Rota de Madrid, on també vaig estudiar dramaturgia. A continuació vaig estudiar Comunicació Audiovisual a la UAB, em vaig especialitzar en cinema a la UM de Xile i vaig fer un documental en documental a La Casa del Cine. També m'he format com escriptora amb la novel·lista Laura**

**Vaig guanyar un premi al millor guió al Festival de Sitges amb el meu segon documental "La casa del cine, una casa tancada". He creat i interpretat el meu propi monòleg, El peix daurat, representat a la Sala de Teatre de Barcelona i que es podrà tornar a veure a l'abril de 2025 al Teatre Lliure.**

**He publicat tres contes infantils, a més de poemes i relats en diversos recopilatoris.**

**Actualment em dedico a la creació multidisciplinària (escriptura, interpretació, audiovisual) i acompanyament a creadores i creadors. Soc, també, impulsora de l'Asociació "El peix daurat" ([elpeixdaurat.com](http://elpeixdaurat.com))**