

# **TALLER “DESCOBREIX LA TEVA CREATIVITAT”**

Per més que les històries i els conceptes es repeteixin, per més que l'art parli sempre del mateix, si ho fas a la teva manera serà sempre únic, sempre serà original, perquè no n'hi ha dos com tu!

Es pot fer art pel pur plaer íntim i es pot tenir el desig que arribi més enllà. Es pot fer art sense pretendre que sigui “bo” i es pot fer art desitjant que sigui de “qualitat”..

Si trobes la teva mirada, si trobes la teva intenció, encara que la tècnica no sigui exquisita, estaràs fent art.

## **METODOLOGIA**

Curs per a 8 persones de 12 sessions que combina la teoria i la pràctica amb l'objectiu de realitzar un projecte final individual.

## **CONTINGUTS**

1. Exercicis de desbloqueig creatiu
2. Exercicis d'autoconeixement
3. Exercicis de desbloqueig corporal
4. Cerca de les teves motivacions
5. Indagació en el teu desig creatiu
6. Investigació sobre la teva espurna creativa
7. La teva creativitat al llarg del temps
8. Els somnis com a font de creació
9. Tècniques per mantenir el canal creatiu obert

10. Crear a partir de les limitacions
11. Perdre la por a compartir el teu art
  
12. La última obra de la teva vida

### **LA TALLERISTA. Anna Agulló Prieto. ([annaagulloprieto.com](http://annaagulloprieto.com))**

Em vaig formar en interpretació en una primera etapa amb l'actriu Clara segura i, posteriorment, a l'Escola de Cristina Rota de Madrid, on també vaig estudiar dramaturgia. A continuació vaig estudiar Comunicació Audiovisual a la UAB, em vaig especialitzar en cinema a la UM de Xile i vaig fer un màster en documental a La Casa del Cine. També m'he format com escriptora amb la novel·lista Laura Gomara.

Vaig guanyar un premi al millor guió al Festival de Sitges amb el meu segon documental "Una caja cerrada". He creat i interpretat el meu propi monòleg, El peix daurat, representat a la Sala Atrium de Barcelona i que es podrà tornar a veure a l'abril de 2025 al Teatre Lliure.

He publicat tres contes infantils, a més de poemes i relats en diversos recopilatoris.

Actualment em dedico a la creació multidisciplinària (escriptura, interpretació, audiovisuals, etc) i a l'educació i artística i acompanyament a creadores i creadors. Soc, també, impulsora de l'Associació "El peix daurat" ([elpeixdaurat.com](http://elpeixdaurat.com))

### **DATES**

Tots els dimecres, de 17h a 19h, del 2 d'octubre al 18 de desembre de 2024.

### **LLOC**

La Diminuta  
c/ Joventut 5  
08904 L'Hospitalet de Llobregat  
<M> L5 Collblanc L1 Torrassa

### **PREU**

85€